

100 IDEEN FÜR EINE ERFÜLLTERE SEXUALITÄT IN IHRER

PARTNERSCHAFT

Romantik ist nicht dasselbe wie Sex. Falls sich Ihr Herzblatt mehr Romantik wünscht, dürfte damit nur selten mehr Sex gemeint sein.

Romantik sollte niemals ein Mittel zum Zweck sein. Durch romantische Gesten, wie sie beispielsweise in den hundert vorhergehenden Ideen zum Ausdruck gebracht werden, zeigen Sie Ihrem Herzblatt, dass sie/er ein besonderer Mensch in Ihrem Leben ist.

Das schließt Romantik während des Liebesspiels natürlich nicht aus. Ganz im Gegenteil! Die Romantik ist immer noch die beste Art des Vorspiels, um die Schmetterlinge im Bauch wieder zum Fliegen und das Feuer der Leidenschaft zum Knistern zu bringen.

Studie um Studie zeigt, dass jene Paare am zufriedensten mit ihrem Geschlechtsleben sind, die in einer treuen und vertrauenswürdigen Partnerschaft leben. Sex ohne einen tragfähigen Unterbau wird immer schal bleiben. Falls Sie jemanden vorher wirklich kennen lernen wollen, tun Sie besser daran, mit diesem potenziellen Partner die 600 Fragen aus Teil 2 dieses E-Books durchzugehen, als gleich an ein physisches Zusammensein zu denken!

Die folgenden 100 Tipps und Ideen sind nur eine kleine Auswahl aus der Fülle der Möglichkeiten. Es wird keineswegs empfohlen, „alles“ auszuprobieren. Ihr Herzblatt kann Bedenken, Phobien oder andere Vorbehalte haben, die Sie respektieren müssen. Sofern Sie oder Ihr Herzblatt sich bei einer Stellung unwohl fühlen, sollten Sie diese Sache wieder vergessen!

Zwang ist Gift!

Wie bereits eingangs erwähnt, ist es am besten, wenn Sie dieses E-Book ausdrucken. Auf diese Weise könnten Sie beispielsweise bei den Ideen, die Sie ausprobieren wollen, einen Haken setzen, während Sie andere, die Sie nicht im Traum erwägen wollen, einfach durchstreichen.

Geben Sie Ihr markiertes Exemplar dann Ihrem Herzblatt, damit er/sie mit einem Farbstift ebenso vorgeht. (Dies ist lediglich eine Anregung.)



- 1 Die geläufige Missionarsstellung gilt bei manchen als fantasielos.
Die Dame könnte etwas Abwechslung hineinbringen, indem sie ihre Beine nach oben streckt oder überkreuzt.
- 2 Tauschen Sie quietschende Matratzen aus. Diese können einem die Stimmung in Sekunden verderben.
- 3 Legen Sie bei der Missionarsstellung einige Kissen unter ihren Hintern. Dadurch werden ihre Hüften angehoben und sie wird eine tiefere Penetration verspüren.
- 4 Eine Ohrenmassage kann sehr angenehm sein.
Verwenden Sie ein warmes Massageöl und reiben Sie das Ohr zwischen Daumen und Zeigefinger.
- 5 Knabbern Sie leicht an ihrem Ohrläppchen und blasen sanft in ihr Ohr, sobald sie wirklich erregt ist.
- 6 Verbringen Sie einige Minuten zusammen im Dunkeln und hören Musik.
Das mag sich langweilig anhören. Doch manchmal reicht es in unserer heutigen hektischen Zeit aus, einfach einen Gang zurückzuschalten und sich zu entspannen. Musik kann sehr anregend sein und Sie beide in die richtige Stimmung zum Sex bringen.
- 7 Blasen Sie niemals in die Scheide einer Frau! Die Luftblasen könnten in den Blutstrom gelangen und sehr gefährlich werden!
- 8 Eine sehr erregte Klitoris kann zu empfindlich sein, als dass sie direkt stimuliert werden könnte. Dies ist natürlich von Frau zu Frau verschieden!
Fragen Sie!
- 9 Zu müde für Sex?
Gönnen Sie sich ein zehnminütiges heißes Bad.
Danach stehen Sie auf und duschen sich kurz kalt ab. Das regt die Poren an und Sie werden wieder Energie verspüren!
- 10 Legen Sie eines „Liebessparbüchse“ an. Jedes Mal, wenn Sie miteinander schlafen, legen Sie einen bestimmten Betrag (z.B. € 1 oder € 5) hinein. Sobald genügend Geld zusammen gekommen ist, machen Sie einen romantischen Wochenendausflug.
- 11 Verwenden Sie zum Ausziehen der Unterkleidung Ihres Herzblatts Ihre Zähne.
- 12 Streichen oder tapezieren Sie Ihr Schlafzimmer rot.